

PRAXIS EINFACH ICH

RETREAT ZUR GESUNDHEITSPRÄVENTION
UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG



Ein Mindmovie zeigt dir deine Träume,
Talente und Stärken. Es hilft dir dabei Träume
wahr werden zu lassen – sowie an schlechten
Tagen das wunderschöne in dir zu sehen.

Mit Mindmovies läuft das, was du dir
erträumst, vor deinen Augen ab und gibt dir
immer wieder neue Inspiration und
Motivation. Kaum etwas kann dir so viele
Feelings in so kurzer Zeit herbei führen – also
lass dich inspirieren.

Wie ein Mindvideo gestaltet sein sollte und wie
sich die heilsame Wirkung auch bis ins
Unterbewusstsein verankern lässt sind
natürlich Inhalte in meinen Retreat.



SARAH SCHWARZENBERG
DIPL. SOZIALPÄDAGOGIN
SYSTEMISCHE THERAPEUTIN (DGSF)
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE



Mehr Infos

unter www.praxiseinfachich.de

4 WOCHEN

PRAXIS EINFACH ICH

RETREAT ZUR GESUNDHEITSPRÄVENTION
UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG



**Magisches
4-teiliges Retreat:
Freiheit, Natur, Selbstliebe &
Entfaltung für Frauen**

**Wachse mit der NATUR &
Entfalte dein volles Potential**

**150 Euro
Anmeldung unter
kontakt@praxiseinfachich.de**

**4X JEWEILS 3 STUNDEN AM WOCHENENDE-
TERMINE STIMMEN WIR GEMEINSAM AB!**

2025, MAI BIS ANFANG JULI



SARAH SCHWARZENBERG
DIPL. SOZIALPÄDAGOGIN
SYSTEMISCHE THERAPEUTIN (DGSF)
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE



@einfachich_sein

Verfolge mein Retreat im März auf Instagram

▪ EINZIGARTIG ▪ BUNT ▪ FREI

PRAXIS EINFACH ICH

4 WOCHEN



✨ Deine Reise:

1 Befreiung & Leichtigkeit – Alte Blockaden

loslassen & neue Energie spüren

**2 Selbstliebe & Balance – Körper, Geist & Seele in
Einklang bringen**

**3 Verbundenheit & Talente – Deine innere Kraft
entdecken & ausdrücken**

**4 Visionen & Manifestation – Deine Träume klar
erkennen & ins Leben rufen**

Jede Teilnehmerin erhält in der letzten Session ihr
individuelles Mindvideo.

SARAH SCHWARZENBERG
DIPL. SOZIALPÄDAGOGIN
SYSTEMISCHE THERAPEUTIN (DGSF)
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Bekomme ein Gefühl,
ob es was für Dich sein könnte

PRAXIS EINFACH ICH

RETREAT ZUR GESUNDHEITSPRÄVENTION
UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG



**Zum Abschluss erwartet dich dein
persönliches – individuelles
Mindvideo mit deinen Stärken,
Talenten, Träumen & Visionen.**



SARAH SCHWARZENBERG
DIPL. SOZIALPÄDAGOGIN
SYSTEMISCHE THERAPEUTIN (DGSF)
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

▪ EINFACH ICH ▪ EINFACH DU